

# Engelska och franska socialdanser för nybörjare i ABF Huddinge



ABF:s lokal Fullersta,  
Fullerstatorget 16, Huddinge  
(precis bredvid Huddinge  
pendeltåg)

**Måndagar 13:00 – 14:30**

6 gånger, Start 20 april, 300:-

Ledare: Rolf och Hester Dahlström

## English Country Dance

I 1600-talets England dansade människor sociala gruppdanser – både i enkla ladugårdar och i ståtliga herrgårdar. Stegen var enkla, musiken livlig och stämningen festlig. Alla kunde vara med!

## Franska gruppdanser

Frankrike är känt för sin eleganta danskultur från slotten – men här får du också upptäcka den lantliga dansskatten. Vi dansar glada ring- och gruppdanser där gemenskapen står i centrum.

## Hur dansas det i England idag?

Moderna folkliga danskvällar i England kallas ofta ceilidh (uttalas "keili"). De är livliga, festliga och fyllda av skratt. Tanken är att alla ska kunna vara med – unga som gamla, nybörjare som erfarna.

Inga krav på perfekta steg eller rätt hållning – bara glädjen i musik, dans och trevligt sällskap.

Anmäl dig : E-post: [info.huddinge@abf.se](mailto:info.huddinge@abf.se), Tel: 08-774 02 70

[www.abf.se/huddinge/kurs/engelska-och-franska-socialdanser-for-nyborjare-3921314](http://www.abf.se/huddinge/kurs/engelska-och-franska-socialdanser-for-nyborjare-3921314)