

Inbjudan till danskurs – Polskor / Bygdedanser

På Visingsö 7 till 13 oktober 2024



Välkommen till danskurs på Visingsö den 7 till 13 oktober 2024.

Kursen vänder sig till dig som dansat polskor tidigare och anmälan gäller parvis, men vi vill dock ändå ha en anmälan per person. Danslokalen är Visingsö Bygdegård.

Instruktörer: Leif och Margareta Virtanen är mycket uppskattade för sitt pedagogiska, tydliga och trevliga sätt att instruera. De har också många års erfarenhet från kurser både inom och utom landet. Musiker: Under veckan dansar du till musik framförd av Lena Vik Iggendal på cittra och Gunnar Iggendal på fiol. De har spelat mycket till dans och danskurser och deras svängiga spel är mycket omtyckt av dansarna.

Tider: Danskursen börjar med middag på måndag kl 16.30 och efter middagen samlas vi för information och lite dans. Kursen avslutas på lördag kväll med dans och samkväm och efter frukost på söndag är dansveckan slut. Kurstid är 2,5 tim. på fm. och 2,5 tim. på em. med avbrott för förmiddagskaffe och lunch. På kvällarna är det två timmar fri dans till olika spelgrupper och vi avrundar med kvällsfika och eftersnack.

Boende och kostnad: Undervisning på folkhögskola är kostnadsfri, du betalar logi, helpension och visst kursmaterial. Du bor i eget rum med toalett och dusch. Lakan och handdukar ingår. I inackorderingen ingår helpension vilket innebär frukost, förmiddagskaffe, lunch, kvällsmål och kvällsfika alla dagar i veckan. Vid eventuella utflykter som ingår i kursen ordnar vi med fika/lunchkorg. Pris för logi inkl. helpension. Högre standard enkelrum 6200 kr, dubbelrum 5770 kr per person.

Anmälan och information:

Mer information och anmälan: <https://braheskolan.se/#/kurs/dans-host-polska>

Upplysningar: Leif Virtanen tel. 070-442 08 43 eller leif.virtanen@telia.com

Meddela oss i god tid om du har matallergier eller önskar någon specialkost.