



Mälparingens Dansprogram hösten 2018 **Obs Ändrat**

(uppdateras på hemsidan www.malparingen.se)

Välkommen till Mälparingen, en dansförening där vi dansar polskor från olika delar av landet. Vi engagerar kunniga instruktörer. Vana polskedansare får tips på hur man kan förfina sin dans. Kan du grunderna i gammaldans och polskor får du lära dig polskor som dansas på danskvällar och olika evenemang. Vi dansar på fredagar **klockan 19.00 - 21.50** i Hägerstensåsens medborgarhus. Vi börjar med uppvärmningsdans kl 19. Instruktionen och instruktörernas uppvärmning börjar som förut 19.30. Medlemmar 50 kr, gäster 80 kr, stud 40 kr (medlemskap 300 kr/år, 150 kr för hösten, pg 582855-3).

14/9

Danskväll

Gamla Enskede Spelmän spelar till dans hela kvällen och vi dansar många olika polskor. Ett utmärkt tillfälle att inleda höstens fredagsdanser.

21/9 Bodapolska

Torbjörn Sjöberg och Yvonne Hansen kommer och dansar Boda med oss även enbenspolskan. Någon smådans att byta av med blir det också. Gamla Enskede Spelmän spelar den här kvällen också.

28/9 Polska från Rättvik och Polska efter Ture Bäckstam

Lisa Hägglund och Anders Gustafson lär ut Rättvikspolskan med det rätta "väget". Polskan efter Ture Bäckstam har de dessutom varit med och upptecknat.

5/10 Gammalvänster från Oviken, Svedåkers hambo från Oviken och Snoa till vals melodi från Stugun

Ing-Marie Rapp och Bengt-Åke Olsson visar danserna och John Hamilton spelar till.

12/10 Polska och hambopolska från södra Dalarna.

Leif och Margareta Virtanen kommer och dansar danserna från södra Dalarna med oss. Gamla Enskede spelmän står förstas för fiolerna (och cittran) den här kvällen.

19/10 Rörospols

Rörospols och Odinas bakmes med Karin och Ellge. Spelmän är Bengt Mattson och Mårten Hellquist.

26/10 Orsapolska och stjuls

Bengt Mård och Britt-Mari Westholm visar den rätta karaktären i Orsapolskan och så får vi dansa stjuls också. Maria Ehrman och Bengt Mattson spelar.

2 /11 Allhelgona ingen dans

9/11 Danskväll

Maria och Bengt, Lena och Mårten tar oss med på en dansresa genom flera landskap och kanske även till Norge. Det blir härligt sväng på flera olika instrument.

16/11 Senpolskor

Vi dansar olika senpolskor tillsammans med Stig och Helen Eriksson. Huvudsakligen blir det Torp och Haverö men kanske även Gammalpolska från Stugun och Gimdalen för den som vill. Maria och Bengt spelar.

23/11 Danser från Hälsingland

Tore Andersson kommer och delar med sig flera trevliga danser från Hälsingland. Det blir både någon repris på gamla favoriter och lite nytt. Gamla Enskede spelmän spelar.

30/11 Föllingedanser

Bengt-Åke Olsson och Stina Malmberg visar några favoriter från Föllinge bl a hambopolskan. Anders Hällström spelar.

1/12 Danskurs i Stjärnhov med Margareta och Leif Virtanen separat inbjudan senare.

7/12 Traditionsenlig Danskväll med Stockholms spelmanslag

Vi avslutar dansåret som vanligt tillsammans med Stockholms spelmanslag och dansar alla danser vi tränat på under året och kanske några från förra året. Härlig dans hela kvällen från 19-22.



I samarbete med