

Dansklubben Nyckeln

Nyckeln till hälsa och glädje



Efter juluppehållet startar Dansklubben Nyckeln åter en ny danstermin **torsdagen den 18:e januari kl. 18.30** genom att inbjuda alla dansintresserade till **Öppet Hus** i Epic-studion på Rökerigatan 21, T-bana Globen. (P-platser finns under Gallerian)

Kom och träffa våra danslärare, hjälpdansare och övriga medlemmar, som lever med dansen som social umgänges- och motionsform.

Vi bjuder på fika, presenterar klubben och visar upp våra danser. Samtidigt får du en prova-på-lektion och tillfälle att dansa med erfarna dansare och lärare.

OBS! Inga ytterskor i dansstudion! Ta med dansskor/inneskor, gärna med lädersula.

Varmt välkommen!



VÅRENS KURSSCHEMA (torsdagar, med start 25 jan):

1. Grundkurs Foxtrot & Bugg (kl. 18.00 – 18.55; 10 min omlott med nästa kurs)

- För de som gillar social dans och vill lära sig grunderna för att föra eller följa i enkla turer

2. Fortsättningskurs Foxtrot & Bugg - med introduktion av **Quickstep** (kl.18.45 – 19.40)

- För de som vill lära sig bättre teknik för att föra och följa på ett mjukt och bekvämt sätt

3. Grundkurs Standard/Latin: Långsam Vals med introduktion av **Cha-cha** och **Rumba**

- För de som vill lära sig grunderna och enkla turer i Ballroom-danserna (kl. 19.40 – 20.35)

4. Fortsättningskurs Standard/Latin (kl. 20.35 – 21.30)

- För de som har dansat Ballroom i några år och vill förbättra teknik, känsla och stil

Avgiften per kurs är 1200 kronor för tio gånger. Medlemsavgiften är 150 kr per år.

Den som vill gå två kurser betalar 1 900 kronor. Tre kurser kostar 2 400 kr.

Avgifterna betalas till PG **492 74 52-5**. Om du har frågor eller vill anmäla dig till en kurs, kan du kontakta styrelsen via e-mail dansklubbennyckeln@outlook.com eller via telefon. Kontaktuppgifter och övrig info finner du på hemsidan www.dansklubbennyckeln.nu

Kurserna är avsedda att ge såväl nya som tidigare kursdeltagare/medlemmar tillfälle att utveckla sin dans. Man kan med fördel gå samma kurs flera gånger.

Kom o Dansa med oss!