

Finputsa dina polskor

Vi tränar och dansar folkliga danser, mest polskor, ofta till levande musik. Inbjudna instruktörer hjälper oss finna finesserna som gör danserna njutbara.

Föreningen Polskedansarna har funnits sedan 1982. I dag är vi ett hundratal medlemmar, cirka hälften aktiva med ett gemensamt intresse: Folklig musik och dans.

Folkdans, gammeldans, polskekurser – alla har vi dansat några år. Du som har liknande dansvana är välkommen att sälla dig till denna trevligt brokiga skara.

Medlemsavgift 300 kr/år
PG: 47 39 32-2

Upplysningar:

Programansvarig: Viveca Loman, 070-314 84 52

e-post: viveca.loman@comhem.se

Ordförande: Britt Schönning, 070-219 43 33

e-post: britt.schonning@gmail.com

PROGRAMÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA

Hemsida: polskedansarna.se

I samarbete med

KULTURENS
bildningsverksamhet

Polske dansarna

Dansprogram våren 2019

Vi träffas på torsdagar

19.30 – 21.45

Hägerstensåsens medborgarhus,
Riksdalervägen 2–4 i Hägersten

Medlemmar 50 kr, gäster 80 kr
Kaffeservering

Dansprogram våren 2019

Hägerstensåsens medborgarhus, torsdagar 19.30–21.45

Medlemmar 50 kr, gäster 80 kr Kaffeservering

VÄLKOMNA!

Polske
dansarna

10 januari

Danskväll

Hadrian Prett & C:o spelar till dans. Ett utmärkt tillfälle att inleda vårens torsdagsdanser.

17 januari

Hälsingepolskor

Första timmen visar Ing-Mari Rapp och Bengt-Åke Olsson några polskor från Hälsingland. **Efter paus är det fri dans** och tillfälle att dansa med instruktörerna. Vi får musik av *Lena Jonsson*.

24 januari

Rättvikspolska & Stjuls

Yvonne Hansen och Torbjörn Sjöberg visar två av årets diplomdanser. Vi övar på Rättvikspolska och Stjuls. *Gamla Enskede Spelmän* spelar.

31 januari

Polsk från Finnskoga

Under ledning av Kerstin Harvenberg och Malte Hermansson provar vi på att dansa polsk från Finnskoga. *Ingela och Håkan Lindberg* står för musiken.

7 februari

Finnskogspols & Elverumspols

Vi övar på kort trea i Finnskogspols och Elverumspols. Kari och Anders Underdal Holm instruerar och *Anna Karlsson* spelar.

14 februari

Slängpolska

Karin Hansen och Ellge Jakobsson visar den gamla fina 1700-tals polskan på fläck till musik av *Emilia Amper*.

Årsmöte i fikapausen

21 februari

Bodapolska

Knapp Karin spelar och Helen och Stig Eriksson ger prov på sin version av Bodapolska. **Efter paus är det fri dans** och tillfälle att dansa både med varandra och med instruktörerna.

28 februari

Senpolskor

Till musik av *Micke Löfroth* tar vi oss an några olika senpolskor från Gimdalen, Haverö och Torp. Våra ciceroner för kvällen är Ewa och Tommy Englund.

7 mars

Danskväll

Denna kväll gästas vi av svängmästarna *Pippi Ahnström och Eva Karlsson*. Vi vågar garantera att ingen kan motstå frestelsen att dansa sig rejält svettig och glad.

14 mars

Travare en fläckpolska

I Närke dansades "travare" och namnet beskriver dansen väl. Omsvängningar under arm, lek med rytm och steg och samspel med musiker är naturliga. Mats Åkerberg visar och *Ulf Karlsson* spelar.

21 mars

Polska från Idre

Tillsammans med Britt-Mari Westholm och Bengt Mård repeterar vi Bakmes och pols i turer från Idre. *Bengt Mattson* kompar på fiol.

28 mars

Kall & Mattmar

Margareta och Leif Virtanen kommer till musik av *Gamla Enskede Spelmän* att visa Jämtlandspolskor från Kall och Mattmar. **Efter paus är det fri dans** och tillfälle att dansa både med varandra och med instruktörerna.

4 april

Springar från Vossestrand

Denna kväll får vi prova på att dansa Springar från Vossestrand i västra Norge med Ami och Håkon Dregelid, spelar gör *Olof Misgeld*.

11 april

Hambopolska från Föllinge

Vi dansar Hambopolska med Jenny Redelius och Jens Holmström till musik av *Bengt Bagare Spelmän*, en folkmusikkvartett från Stockholm. **Efter paus är det fri dans** och tillfälle att dansa med instruktörerna.

18 april

Skärtorsdag ingen dans!

25 april

Danskväll kl. 19.30 – 22.00

Vi avslutar våren som vanligt med dans och kakbuffé. Söbiköllorna står för musiken och danskvällen är förlängd till 22.00.

Förhöjd avgift med 30 kronor och då ingår kaffe och kakbuffé i pausen.

2018-12-04