



Mälparingens Dansprogram våren 2019

(uppdateras på hemsidan www.malparingen.se)

Välkommen till Mälparingen, en dansförening där vi dansar polskor från olika delar av landet. Vi engagerar kunniga instruktörer. Vana polskedansare får tips på hur man kan förfina sin dans. Kan du grunderna i gammaldans och polskor får du lära dig polskor som dansas på danskvällar och olika evenemang. Vi dansar på fredagar **klockan 19.00 - 21.50** i Hägerstensåsens medborgarhus. Vi börjar med en halvtimme fri dans kl 19. Instruktionen och instruktörernas uppvärmning börjar 19.30. Medlemmar 50 kr, gäster 80 kr, stud 40 kr (medlemskap 300 kr/år, pg 582855-3). Kaffeservering finns.

18/1 Danskväll med Knapp Karin och Knapp Britta

De spelar dalapolskor som Bingsjö och Rättvik och andra danser t ex schottis och vals, men framför allt är de, som alla vet, Bodaspelmän. Kom och dansa och njut av deras härliga Bodaspel.

25/1 Bingsjöpolsskor och polska från Älvdalen

Torbjörn Sjöberg och Yvonne Hansen kommer och dansar alla tre Bingsjöpolsskorna med oss och dessutom polska från Älvdalen. Gamla Enskede spelmän spelar.

1/2 Springdans från Hogdal och Lommeland

Springdans från Hogdal och Lommeland får vi dansa tillsammans med Kerstin Harvenberg och Malte Hermansson. Håkan och Ingela Lindberg spelar till.

8/2 Polska från Orsa och Segla

Polska från Orsa tillsammans med Stig och Helen Eriksson borgar för en trevlig kväll. Dessutom får vi dansa Segla, kanske en ny upplevelse för många. Spelar till gör Gunnar Iggendal och Ulf Lundgren.

15/2 Danskväll

Maria Ehrman och Bengt Mattson spelar till dans hela kvällen. Det blir polskor och lite andra danser från både Sverige och Norge.

22/2 Polska från Åmot och bondpolska från Överhärde

Stina Malmberg lär ut danserna från Åmot och Överhärde och någon mer dans. Även den här kvällen spelar Maria och Bengt.

1/3 Polkettering, hambo och bakmes från Lillhärdal och Jämtpolska och bakmes från Ramsele

En lugn polska från Härjedalen och en livligare från Ångermanland. Det är Ewa och Tommy Englund som instruerar de här polskorna. Kvällens spelman är Micke Löfroth.

8/3 Polska och hambopolska från Södra Dalarna

Tillsammans med Lisa Hägglund och Anders Gustafson dansar vi de här danserna från Södra Dalarna.

15/3 Danskväll och 35-ÅRSJUBILEUM

Gamla Enskede spelmän spelar. Och i pausen äter vi väl tårta?

22/3 Värmlandstema

Klarälvsdalen och Mazurka från Östmark dansar vi tillsammans med Britt-Mari Westholm och Bengt Mård. Maria Ehrman och Bengt Mattson spelar.

29/3 Danser från Boda

Tre av diplomdanserna 2019 med Margareta och Leif Virtanen och Gamla Enskede spelmän. Det är väl en bra kombo?

5/4 Polska från Rättvik och Mellparing

Ing-Marie Rapp och Bengt-Åke Olsson visar danserna och kvällens spelman är Micke Löfroth.

12/4 Danser från Föllinge

Några danser från Föllinge bl a Gammelpolska och Ru-polska. Kvällens instruktörer är Ing-Marie Rapp och Bengt-Åke Olsson. Maria Ehrman och Bengt Mattson spelar.

18/4 Skärtorsdagsdans avslutar våren. Mer info kommer.