

# Finputs dina polskor

Vi tränar och dansar folkliga danser, mest polskor, oftast till levande musik. Inbjudna instruktörer hjälper oss finna finesserna som gör danserna njutbara.

Föreningen Polskedansarna har funnits sedan 1982. I dag är vi ett hundratal medlemmar, cirka hälften aktiva med ett gemensamt intresse: Folklig musik och dans.

Folkdans, gammeldans, polskekurser – alla har vi dansat några år. Du som har liknande dansvana är välkommen att sälla dig till denna trevligt brokiga skara.

Medlemsavgift 300 kr/år, 150 kr för höstterminen  
PG: 47 39 32-2

---

## Upplysningar:

Programansvarig: Viveca Loman, 070-314 84 52

e-post: [viveca.loman@comhem.se](mailto:viveca.loman@comhem.se)

Ordförande: Britt Schönning, 070-219 43 33

e-post: [britt.schonning@gmail.com](mailto:britt.schonning@gmail.com)

PROGRAMÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA

Hemsida: [polskedansarna.se](http://polskedansarna.se)

I samarbete med



# Polske dansarna

## Dansprogram hösten 2018

Vi träffas på torsdagar

**19.30 – 21.45**

Hägerstensåsens medborgarhus,  
Riksdalervägen 2–4 i Hägersten  
Medlemmar 50 kr, gäster 80 kr  
Kaffeservering

# Dansprogram hösten 2018

Hägerstensåsens medborgarhus, torsdagar 19.30–21.45

Medlemmar 50 kr, gäster 80 kr Kaffeservering

**VÄLKOMNA!**

*Polske  
dansarna*

*6 september*

## Danskväll

Vi startar hösten med en danskväll där *Täby spelmansgille* bjuder på dansglada låtar.

*13 september*

## Bondpolskor

Till *Lena och Ingvar Jörpeland's nyckelharpstoner* guidar oss Karin Hansen och Ellge Jakobsson i bondpolskor från Viksta och Överhärde.

*20 september*

## Malungspolskor

Yvonne Hansen och Torbjörn Sjöberg hjälper oss att hitta den rätta karaktären på de bägge Malungspolskorna.

*27 september*

## Leksand

Vi får besök av Monica och Kjell Lindgren som visar Leksandspolska och Leksandsspringlåt *till musik av Maria Sjögren och Kristina Back Kuismin*.

**Efter paus är det fri dans.**

*4 oktober*

## Shlängpolska från Föllinge

Shlängpolska efter Ernst Grip är en kul utmaning. Jenny Redelius och Jens Holmström ledsagar oss i denna lite ovanligare polskevariant. *För musiken står gruppen T3.*

*11 oktober*

## Polska från Idre

Vi sätter stegen i Bakmes och pols i turer från Idre med hjälp av våra ciceroner Margareta och Leif Virtanen.

*Maria Ehrman och Bengt Mattson hjälper oss att hålla takten.*

*18 oktober*

## Danskväll

Det blir fart och fläkt på dansgolvet när det glada tjeigänget *SKUV* släpper loss alla takterna.

*25 oktober*

## Storpolska från Vemdalen

Britt-Mari Westholm och Bengt Mård visar alla turer i Härjedalspolskan från Vemdalen. *Spelman från Hörkens Byggedansare.*

*1 november*

## Norskleitjen

*Anders Hällström* spelar, Ing-Mari Rapp och Bengt-Åke Olsson ger tips och råd hur Norskleitjen kan dansas. **Efter paus är det fri dans** med tillfälle att dansa både med varandra och med instruktörerna.

**Höstmöte i pausen**

*8 november*

## Skånsk menuett

Andreas Berchtold är tillbaka och visar oss återigen hur folklig skånsk menuett har dansats. Kan med fördel dansas till slängpolskemusik. *Patrik Andersson är kvällens spelman.*

*15 november*

## Polskor från södra Dalarna

Helen och Stig Eriksson visar skillnader och likheter i polska och hambopolska från södra Dalarna. *Gamla Enskede Spelmän står för det musikaliska.*

**Efter paus är det fri dans** med tillfälle att dansa med instruktörerna.

*22 november*

## Orustpolska

Kerstin Harvenberg och Malte Hermansson visar och lär ut polska från Orust. *Ingela och Håkan Lindberg bidrar med musik.*

*29 november*

## Rättvikspolska på två sätt

Gunilla Landmark och Mats Bäckstam kommer till *musik av Hadrian Prett* att visa på skillnaderna i Rättvikspolska och den Rättvikspolska som Mats har efter sin far Ture.

*6 december*

## Konsert & förlängd danskväll 19.30 – 22.00

Välkommen till en trevlig överraskningskväll som inleds med glögg och pepparkakor.

**Förhöjd avgift med 30 kr och då ingår kaffe och lussebulle i pausen.**

2018-05-28