

Kom och Dansa in våren

*PRO har glädjen att inbjuda till öppen dansvecka den 22 - 25 april 2024.
Vi gör det tillsammans med flera föreningar samt musik- och dansgrupper*

Här har du hela dansveckan:

Måndag 22/4 kl. 10-12.30 i Boo nya folkets hus, Utövägen 6 Saltsjö-Boo, Orminge centrum. Vi dansar Gilledanser, gammaldanser och lite familjedanser. Instruktion vid behov. Levandemusik av **Wermdö Durspelare**.

Tisdag 23/4 kl. 17-20 i Gustavsgården, Trallbannevägen 5, Gustavsberg. Levandemusik av **Brisarna & Källargänget** som spelar upp till blandad dans (modernt och gammalt).

Onsdag 24/4 kl. 10-11.30 i Värmdö bygdegård, Hemmesta. Vi dansar folkdanser och gilledanser samt koreograferade danser från när och fjärran. Danserna är anpassade för seniorer och vi har inspelad musik.

Onsdag 24/4 kl. 10.30-12.45 i Gustavsgården, Trallbannevägen 5, Gustavsberg. Vi dansar blandad pardans, bland annat foxtrott, bugg, tango, vals, gilledanser och familjedanser. Instruktion vid behov. Levandemusik av **Wermdö Durspelare**.

Torsdag 25/4 kl. 17-18.30 i Värmdö bygdegård. Hemmesta. Vi dansar folkdanser och Gilledanser samt koreograferade danser från när och fjärran. Danserna är anpassade för seniorer och vi har inspelad musik.

Kom och prova dans för glädje och motion. Alla är välkomna och ta gärna med en vän. Inget medlemsvång eller avgifter. Är du ringrostig, inte dansat på länge eller aldrig? Kom ändå och prova på. Vi lär av varandra och du kan få instruktion om det behövs. Vill du kan du fortsätta vara med i våra dansgäng.

Under danserna i veckan finns möjlighet till fika till självkostnadspris. Ta gärna med dansskorna och ledig klädsel. Du blir både glad och varm av att dansa.

Varmt välkommen!

PRO Gustavsberg-Ingarö
PRO Boo
PRO Värmdö
Föreningen Guldkanten
Värmdö Seniordansare
Lilians Dansklubb