Vi dansar på fredagar klockan **19.00 - 22.00** i Hägerstensåsens medborgarhus.
Dans alltid från 19.00. Instruktion börjar 19.30. Kaffeservering finns.
Kvällsavgift: Medlemmar i Mälparingen 80 kr, gäster 120 kr, studerande 60 kr.
Medlemskap 550 kr/år, pg 58 28 55 - 3

malparingen.se

Mälparingens Dansprogram hösten 2026

Håll koll på hemsidan www.malparingen.se eftersom det kan förekomma ändringar i programmet!

18/9 Skånska pardanser
Den skånska danstraditionen är väldokumenterad, men inte så ofta dansad här. Annika Emanuelsson, kunnig och uppskattad instruktör, visar några skånska pardanser. Spelman Mats Emanuelsson.

25/9 Danskväll med Anders Hällström (även separat inbjudan)
Anders Hällström spelar underbar dansmusik, främst polskor från Dalarna och norra Sverige.

2/10 Polska från Boda och Gammelpolska från Ramsele
Katarina Nivert och Anders Öström visar Bodapolska och den inte så ofta dansade Gammelpolska från Ramsele. Spelar gör Cecilia Lindqvist.

9/10 Hamburska och Mellparing
Hamburska från Sörmland och Mellparing från Stugun i Jämtland. Instruktörer är välkända Stig och Helen Eriksson från Norrköping. Spelar gör lika välkända Maria Ehrman och Bengt Mattson.

16/10 Polska från Rättvik och Slängpolska från Malung efter Jonas Haga
Anneli och Mikael Nordin från Norberg går igenom två danser från Dalarna; polska från Rättvik och slängpolska från Malung efter Jonas Haga. Spelar gör Lena och Mårten Hellkvist.

23/10 Danskväll med Bodatema (även separat inbjudan)
Knapp Karin och Knapp Britta spelar upp till dans. Det blir en hel del Bodapolskor med härligt gung, kryddat med anekdoter kring de kända spelmännen i Boda.

30/10 *Inställt*

31/10 Lördag; Heldagskurs i fläckpolskor kl 11- 17 (även separat inbjudan)
Fläckpolskor är den ursprungliga formen av polskor där omdansning sker på ett fast ställe (fläcken). Instruktörer är ”polskmärkesdomarna” Thomas Johansson och Britt Eklund, spelman Mikael Thuné. Avgift 150 kr/person (medlemmar 100 kr) vid ankomst. Anmälan skall göras i förväg via en särskild länk som finns på hemsidan malparingen.se

6/11 Tango och Rhytm fox (även separat inbjudan)
Erik Lucht med sin tidigare tävlingspartner Elisabeth Åkerström repeterar grundstegen i tango och rhytm fox från sin instruktionskväll i höstas och går vidare med några användbara dansturer.

13/11 Populära polskor
Vi dansar vanliga och några ovanligare polskor med bara kort genomgång. Mycket dans och lite prat. Varje dans spelas tre gånger så att alla hinner dansa. Spelmän Maria Ehrman och Bengt Mattson.

20/11 Danskväll (även separat inbjudan)
Den välkända kvartetten Maria Ehrman, Lena Hellqvist, Mårten Hellqvist och Bengt Mattson spelar härligt svängig dansmusik.

27/11 Bakmes, hambovals och pols från Särna
Margareta och Leif Virtanen går igenom alla delarna av Särna. Spelar gör Lena och Gunnar Iggendahl.

4/12 Danser från Föllinge
Norsk Lejten och Rupolska. Instruktör är Beret Bertilsdotter som har lärt sig danserna direkt av upptecknaren Ernst Grip. Rytmiska toner av Maria Ehrman och Bengt Mattson.

10/12 Obs! Torsdag. Traditionsenlig terminsavslutning med konsert, dans och glögg
Spelmän Linnea Jakobsson och Nils Salthammar. Avgift höjd med 30 kr, kaffe/te och lussebulle ingår.

Fred 20/11 + torsd 10/12, samma kvällsavgift för medlemmar i Mälparingen och Polskedansarna.