

# Finputsas dina polskor

Vi tränar och dansar folkliga danser, mest polskor, ofta till levande musik. Inbjudna instruktörer hjälper oss finna finesserna som gör danserna njutbara.

Föreningen Polskedansarna har funnits sedan 1982. I dag är vi ett hundratal medlemmar, cirka hälften aktiva med ett gemensamt intresse: Folklig musik och dans.

Folkdans, gammeldans, polskekurser – alla har vi dansat några år. Du som har liknande dansvana är välkommen att sälla dig till denna trevligt brokiga skara.

Medlemsavgift 400 kr/år  
PG: 47 39 32-2

---

## Upplysningar:

Programansvariga: Viveca Loman, 070 314 84 52

Kerstin Dürr, 073 328 40 43

[viveca.loman@comhem.se](mailto:viveca.loman@comhem.se) [kerstin.dyrr@telia.com](mailto:kerstin.dyrr@telia.com)

Ordförande: Britt Schönning, 070 219 43 33

[britt.schonning@gmail.com](mailto:britt.schonning@gmail.com)

PROGRAMÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA

[www.polskedansarna.se](http://www.polskedansarna.se)

I samarbete med  
**KULTURENS**  
bildningsverksamhet

# Polske dansarna

## Dansprogram våren 2020

Vi träffas på torsdagar

**19.30 – 21.45**

Hägerstensåsens medborgarhus,  
Riksdalervägen 2–4 i Hägersten  
Medlemmar 50 kr, gäster 80 kr  
Kaffeservering

# Dansprogram våren 2020

Hägerstensåsens medborgarhus, torsdagar 19.30–21.45

Medlemmar 50 kr, gäster 80 kr Kaffeservering

VÄLKOMNA!



## 23 januari

### Danskväll

Vi hälsar hälsingespelmannen *Anders Henriksson* välkommen. Anders är en företrädare för landskapets folkmusiktraditioner. Han spelar mästerligt och stilfullt även musik från angränsande landskap. Det blir en härlig inledning på danssäsongen.

## 30 januari

### Bingsjö x 3

Britt-Mari Dahlgren Westholm och Eric Dahlgren visar de tre Bingsjöpolskorna på både ett och två ben. Kvällens spelmän är *Lena och Mårten Hellqvist*.

## 6 februari

### Jössehäradspolska

Den här kvällen får vi besök av Kari och Anders Underdal Holm som instruerar Jössehäradspolska. Till sin hjälp har de spelmannen *Ulf Karlsson*.

## 13 februari

### Ragunda & Stugun

Yvonne Hansen och Torbjörn Sjöberg guidar oss i några av årets diplomdanser, Bakmes från Ragunda, Gammalpolska från Stugun och Slängpolska från Stugun. Spelar gör *Micke Löfroth*.

### Årsmöte i fikapausen

## 20 februari

### Särna

Till musik av *Maria Ehrman och Bengt Mattson* tar vi oss an Bakmes, hambovals och pols från Särna. Kvällens instruktörer är Margareta och Leif Virtanen.

## 27 februari

### Vemdalen

Under ledning av Ewa och Tommy Englund övar vi på turerna i Storpolska från Vemdalen. *Micke Löfroth* står för musiken.

## 5 mars

### Danskväll med Tobogänget

Vi får besök av dansinstruktörer och spelmän från ESI Tobo. Före paus blir det Bondpolska med AMI Petersson Dregelid och Andreas Berchtold till musik av *Sonia Sahlström och Håkan Larsson*. **Fri dans efter fikat.**

## 12 mars

### Älvdalen

Stina Malmberg guidar oss i Polska från Älvdalen. Till sin hjälp har hon Bengt-Åke Olsson. Traktens son *Jalle Hjalmarsson* bjuder på musiken. **Efter paus är det fri dans.**

## 19 mars

### Föllinge

Vårens Föllingedanser är Shlakapolska och Norskleitjen som vi övar på tillsammans med Jenny Redelius och Jens Holmström. För musiken står *Gamla Enskede Spelmän*.

## 26 mars

### Transtrand

Kerstin Harvenberg och Malte Hermansson instruerar Bakmes och polska från Transtrand. *Ingela och Håkan Lindberg* står för fiolerna.

## 2 april

### Rättvikspolska på två sätt

Gunilla Landmark och Mats Bäckstam kommer till musik av *Hadrian Prett* att visa på skillnaderna i traditionell Rättvikspolska och den Rättvikspolska som Mats har efter sin far Ture.

Polske  
dansarna

## 9 april

Skärtorsdag ingen dans!

## 16 april

### Klarälvdalen

Värmlandskväll igen och *Jon Nilsson* spelar. Vi gästas av Bitten och Sven Olsson som lär oss hitta energin i Bakmes och slängpolska från Övre Klarälvdalen. Vi får också bekanta oss med Stigvals och bakmes från Klarälvdalen. Vi kanske även hinner med en Jubileumsschottis.

## 23 april

### Danskväll kl. 19.30 – 22.00

Vi avslutar våren som vanligt med den berömda kakbuffén. Dans hela kvällen till *Gamla Enskede Spelmän*. **Förhöjd avgift med 30 kronor och då ingår kaffe och kakbuffé i pausen.**

Traditionell försommarfest med knytkalas och dans på Skarpnäcks koloniområde i slutet av maj. Mer information kommer senare under våren.