



Mälparingens Dansprogram hösten 2019

(uppdateras på hemsidan www.malparingen.se)

Välkommen till Mälparingen, en dansförening där vi dansar polskor från olika delar av landet. Vi engagerar kunniga instruktörer. Vana polskedansare får tips på hur man kan förfina sin dans. Kan du grunderna i gammaldans och polskor får du lära dig polskor som dansas på danskvällar och olika evenemang. Vi dansar på fredagar **klockan 19.00 - 21.50** i Hägerstensåsens medborgarhus. Vi börjar med uppvärmningsdans kl 19. Instruktionen och instruktörernas uppvärmning börjar som förut 19.30. Medlemmar 50 kr, gäster 80 kr, stud 40 kr (medlemskap 300 kr/år, 150 kr för hösten, pg 582855-3).

20/9

Danskväll

Gamla Enskede Spelmän spelar till dans hela kvällen och vi dansar många olika polskor. Ett utmärkt tillfälle att inleda höstens fredagsdanser.

27/9 Polska från Rättvik

Torbjörn Sjöberg och Yvonne Hansen kommer och dansar polska från Rättvik och någon mer dans med oss. Spelar till gör Lena och Märten Hellquist.

28/9 Danskurs i Stjärnhov med Margareta och Leif Virtanen separat inbjudan.

4/10 Hälsingland

Tore Andersson kommer och delar med sig flera trevliga danser från Hälsingland och omgivande landskap. Det blir både någon repris på gamla favoriter och lite nytt. Gamla Enskede spelmän spelar.

11/10 Föllinge.

Bengt-Åke Olsson och Ing-Marie Rapp visar några favoriter från Föllinge. Spelman för kvällen är Micke Löfroth.

18/10 Danskväll med Knapp Karin och Knapp Britta

Favoriter i repris. Det blir dalapolskor som Bingsjö och Rättvik och några andra danser t ex schottis, men framför allt är de, som alla vet, Bodaspelmän. Kom och dansa och njut av deras härliga Bodaspel.

25/10 Bodapolskor

Bengt Mård och Britt-Mari Westholm visar den rätta karaktären i Bodapolska. Gamla Enskede spelmän spelar.

1 /11 Allhelgona ingen dans

8/11 Orsapolska

Vi dansar polska från Orsa tillsammans med Lisa Hägglund och Anders Gustafsson.

15/11 Finnskogspols

Vi dansar Finnskogspols tillsammans med Stina Malmberg. Spelmän.

22/11 Bingsjöpolskor och Svingedans

För alla som vill lyfta sin Bingsjöpolska till en högre nivå finns chansen här. Margareta och Leif Virtanen ger grundtankar till dem som behöver det och tips till förbättring till alla som vill bli bättre. Enbenspolska blir det också för dem som vill testa den och Svingedans att växla om med. Gamla Enskede spelmän spelar.

29/11 Danser från Ragunda och Stugun

Tillsammans med Helen och Stig Eriksson får vi prova på några av nästa års diplomdanser, både polskor och andra dansvarianter. Spelmän är Maria Ehrman och Bengt Mattson.

6/12 Traditionsenlig Danskväll med Stockholms spelmanslag

Vi avslutar dansåret som vanligt tillsammans med Stockholms spelmanslag och dansar alla danser vi tränat på under året och kanske några från förra året. Härlig dans hela kvällen från 19-22.

I samarbete med

