

Finputs dina polskor

Vi tränar och dansar folkliga danser, mest polskor, oftast till levande musik. Inbjudna instruktörer hjälper oss finna finesserna som gör danserna njutbara.

Föreningen Polskedansarna har funnits sedan 1982. I dag är vi ett hundratal medlemmar, cirka hälften aktiva med ett gemensamt intresse: Folklig musik och dans.

Folkdans, gammeldans, polskekurser – alla har vi dansat några år. Du som har liknande dansvana är välkommen att sälla dig till denna trevligt brokiga skara.

Medlemsavgift 300 kr/år, 150 kr för höstterminen
PG: 47 39 32-2

Upplysningar:

Programansvarig: Viveca Loman, 070-314 84 52

e-post: viveca.loman@comhem.se

Ordförande: Britt Schönning, 070-219 43 33

e-post: britt.schonning@gmail.com

PROGRAMÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA

Hemsida: polskedansarna.se

I samarbete med



Polske dansarna

Dansprogram hösten 2019

Vi träffas på torsdagar

19.30 – 21.45

Hägerstensåsens medborgarhus,
Riksdalervägen 2–4 i Hägersten
Medlemmar 50 kr, gäster 80 kr
Kaffeservering

Dansprogram hösten 2019

Hägerstensåsens medborgarhus, torsdagar 19.30–21.45

Medlemmar 50 kr, gäster 80 kr Kaffeservering

VÄLKOMNA!

*Polske
dansarna*

5 september

Danskväll

Nu är de tillbaka, det glada tjejjänget SKUV. Det blir en skön blandning av danser från olika delar av Sverige.

12 september

Pols från Värmland

Finnskogspols och Elverumspols kan man aldrig få för mycket av. Danser som är ganska lika utom den snabba omdansningen. Guidar oss på dansgolvet gör Kari och Anders Underdal Holm och spelar gör *Micke Löfroth*.

19 september

Dalaväll med Bodatema

På banan hela kvällen står *Hadrian Prett* när Lena och Gunnar Iggendal visar sin version av Bodapolska. Kerstin och Walter Dürr visar hur man dansar Enbensboda.

Efter paus är det fri dans.

26 september

Orsa och Ore

Under ledning av Yvonne Hansen och Torbjörn Sjöberg provar vi på att dansa polskor från Orsa och Ore. *Lena och Mårten Hellqvist* står för musiken.

3 oktober

Slängpolska på fläck

Varför överge ett bra koncept. Karin Hansen och Ellge Jakobsson visar och *Emilia Amper* spelar när vi återigen dansar den gamla fina 1700-talspolskan på fläck.

10 oktober

Hälsingedanser i repris

Ing-Marie Rapp och Bengt-Åke Olsson kör hälsingefavoriter i repris. Till sin hjälp har de hälsingspelmannen *Jerker Hans-Ers*.

17 oktober

Røros

Till musik av *Micke Löfroth* repeterar vi Rørospols och schottis från Røros. Kerstin och Walter Dürr samt Ann Hoffman och Anders Pettersson visar lite varianter.

Efter paus är det fri dans.

24 oktober

Malung

Britt-Mari Westholm och Bengt Mård visar Malungspolska efter både Haga Jonas och Gukku Erik. För musiken står *Maria Ehrman och Bengt Mattson*.

31 oktober

Allhelgonadans

Medan höstmörkret sänker sig gästas vi av *Eva Elmstedt Frisk och P-O Steneryd*. Vi får en härlig danskväll utan instruktioner.

Höstmöte i pausen

7 november

Klarälvdalen

Kerstin Harvenberg och Malte Hermansson hjälper oss att hitta energin i Bakmes och polska från övre Klarälvdalen. Återigen spelar *Maria Ehrman och Bengt Mattson*.

14 november

Föllinge

Till musik av *Anders Hällström* tar vi oss till Föllinge i Jämtland. Jenny Redelius och Jens Holmström visar Hyfs och Löuvnässchottis. Båda danserna ger prov på att dansa i bakvarv.

21 november

Nåsföra och Flopolska

Tillsammans med Margareta och Leif Virtanen provar vi på att dansa Nåsföra och Flopolska. *Gamla Enskede Spelmän* står för det musikaliska.

28 november

Hamburgska

Vi får besök av *Christina Frohm* som spelar när Helen och Stig Eriksson hjälper oss att hitta karaktären på Hamburgska. En polska från Södermanland som går både upp och ner.

5 december

Konsert & förlängd danskväll

19.30 – 22.00

Välkommen till en trevlig överraskningskväll som inleds med glögg och pepparkakor.

Förhöjd avgift med 30 kr och då ingår kaffe och lussebulle i pausen.

