



Vi dansar på fredagar klockan **19.00 - 22.00** i Hägerstensåsens medborgarhus.

**Drop in-dans från 19.00. Instruktionen börjar 19.30.** Kaffeservering finns.

Kvällsavgift: Medlemmar i Mälparingen 60 kr, gäster 100 kr, studerande 50 kr.

Medlemskap 450 kr/år, pg 58 28 55 - 3.

## Mälparingens Dansprogram hösten 2024

Håll koll på hemsidan [www.malparingen.se](http://www.malparingen.se) eftersom det kan förekomma ändringar i programmet!

### **5/9 Obs! Torsdag. Danskväll tillsammans med Polskedansarna.**

Spelgruppen Anamma står för fiolerna.

### **13/9 Slängpolska från Vikbolandet, Hambo från Jokkmokk, Hambo från Boda, Gammalpolska från Ramsele.**

Tina Lindbom Frejd och Pär Frejd från Norbergs Fdg instruerar. Cecilia Lindqvist med spelkompis står för musiken.

### **20/9 Hälsingedanser.**

Tore Andersson visar danser från olika delar av Hälsingland. Gunnar och Lena Iggendal spelar.

### **27/9 Danskväll tillsammans med Polskedansarna.**

Bodaspelmännen Knapp Britta och Knapp Karin spelar Dalapolskor och några gammeldanser.

### **4/10 Slängpolska från Sörmland – 50 år sedan rekonstruktionen!**

Bert Persson instruerar och reflekterar tillsammans med fiolspelmanen Christina Frohm.

### **11/10 Sønderhoning och Rørospols.**

Ellge och Karin instruerar och Linnea spelar fiol.

### **18/10 Slängpolska från Svanskog, Bakmes och slängpolsk från Övre Klarälvsdalen.**

Anneli & Micke Nordin från Norbergs Fdg gästar oss på nytt. Bengt & Maria står för musiken.

### **25/10 Finnskogspols.**

Stina Malmberg visar både den rätta Finnskogspolsen och ett enklare damsteg. Bengt & Maria spelar.

### **1/11 Danskväll.**

Ingela och Håkan Lindberg från Göteborg spelar olika polskor på nyckelharpa respektive fiol.

### **8/11 Föllinge (Rupolska och Åtabakspolska).**

Beret Bertilsdotter instruerar och Anders Hällström spelar.

### **15/11 Senpolskor och Mellparing.**

Stig och Helen Eriksson visar danserna. Bengt & Maria spelar.

### **16/11 Danskurs i Stjärnhov med Leif och Margareta Virtanen. **Se separat affisch!****

### **22/11 Danskväll tillsammans med Polskedansarna.**

Bengt & Maria, Mårten & Lena tar oss med på en dansresa runt Sverige och lite in i Norge.

### **29/11 Dansteknik med kända danser, t.ex. Bingsjö och Orsa.**

Leif och Margareta Virtanen ger tips om hur vi kan förbättra vår samdansning genom att utveckla danstekniken. Gunnar och Lena spelar.

### **5/12 Obs! Torsdag. Konsert och höstavslutning med glögg och pepparkakor tillsammans med Polskedansarna.** Förhöjd kvällsavgift med 30 kr, och då ingår fika och lussebulle.

---

Torsdag 5/9, fredag 27/9, fredag 22/11 och torsdag 5/12 arrangeras gemensamt av Mälparingen och Polskedansarna. Dessa kvällar är kvällsavgiften 60 kr oavsett i vilken av föreningarna man är medlem.