



Vi dansar på fredagar klockan **19.00 - 22.00** i Hägerstensåsens medborgarhus.
Drop in-dans från 19.00. Instruktionen börjar 19.30. Kaffeservering finns.
Kvällsavgift: Medlemmar i Mälparingen 60 kr, gäster 100 kr, studerande 50 kr.
Medlemskap 450 kr/år, pg 582855-3.

Mälparingens Dansprogram våren 2024

Håll koll på hemsidan www.malparingen.se eftersom det kan förekomma ändringar i programmet!

12/1 Danskväll.

Stockholms spelmanslag spelar och vi dansar ut julen med polskor och någon gammaldans.

19/1 Inställt av Medborgarhuset. Dansa gärna med Polskedansarna torsdag den 16/1.

26/1 Rørospols, Slängpolska, Sønderhoning (rep från i höstas)

Ellge och Karin instruerar och Linnea spelar fiol.

2/2 Danskväll

Micke Löfroth, Håkan Ranheden och Bosse Olofsson är kvällens spelmän. Det blir blandade polskor och kanske någon gammeldans.

9/2 Rättvik och Älvdalen.

Anneli & Micke Nordin från Norberg gästar oss på nytt. Spelmän är Lena och Gunnar Iggendal.

16/2 Danser från Ramsele (Jämtpolska och bakmes samt Gammalpolska). Årsmöte i pausen.

Tillsammans med Margareta och Leif Virtanen tar vi oss an de här danserna. Lena och Gunnar Iggendal spelar.

23/2 Danser från Hälsingland

Vi upprepar höstens uppskattade Hälsingekväll tillsammans med Stina Malmberg. Det blir några danser från hösten och några nya danser. Bengt & Maria står för musiken.

1/3 Bodapolska och Orsapolska

Vi får åter besök av Oscar och Susanne Björck från Hörken. Gunnar och Lena Iggendal spelar.

8/3 Danskväll

Bengt & Maria, Mårten & Lena tar oss med på en dansresa runt Sverige och lite in i Norge.

15/3 Inställt p.g.a. 40-årsfesten 16/3 (Polskedansarna kör som vanligt torsdag).

16/3 Lördag! Mälparingens 40-årsfest kl 16.30-22.00 i Medborgarhuset med middag, kaffe, tårta, några muntrationer och dans. För deltagande i middagen krävs föranmälan. Se särskild inbjudan!

22/3 Föllingedanser

Stig & Helen Eriksson instruerar, Anders Hällström spelar.

29/3 Ingen dans p.g.a. påskhelg.

5/4 Repetition av några av vårens danser

Danser från Dalarna, Hälsingland och Jämtland (Mellparing). Margareta och Lars hjälper till att "komma ihåg". Kvällens spelmän är Mårten och Lena Hellquist.

12/4 Danskväll

Knapp Britta & Knapp Karin spelar Daladanser, som vanligt med betoning på Bodapolska.

19/4 Hambotema (några varianter från olika landsändar)

Tina och Pär Frejd från Norberg instruerar till riksspelmännen Leif Johansson och Anders Hällström.

26/4 Traditionell våravslutning med Polskedansarnas kakbuffé.

Förhöjd kvällsavgift med anledning av kakbuffén, men medlemmar i såväl Polskedansarna som Mälparingen betalar ikväll samma avgift.